



2014  
4月号 Vol.12

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751

お知らせ

Information

防災訓練 4月15日(火) 11:00~11:30

陸前高田市消防本部・消防署より職員を派遣いただき、朝日のあたる家で防災訓練を実施します。防災に関するお話と消火器の取り扱いについて実技指導をしていただきます。皆様ご参加ください。

定例プログラム変更のお知らせ

4月11日(金)のらくらくストレッチ体操は、担当者不在のためプログラムを変更します。

プログラム内容：“簡単スキンケア”

担当：朝日のあたる家スタッフ 菅原

自分で持っている化粧品でできる簡単なスキンケアからベースメイクまでのアドバイス・ポイント等をお伝えします。

<持参するもの>

- ・鏡
- ・自分の使っている化粧品(基礎化粧品を含む)
- ・髪留め(顔に髪がかからないように)
- ・タオル1枚

報告

皆さんにご報告があります。今月の15日をもって、NPO法人福祉フォーラム・東北「朝日のあたる家」を辞めることになりました。

朝日のあたる家を通して出会うことのできた皆さんには、本当にたくさんの方のことを教えて頂き、学ばせてもらいました。お茶っこ飲み飲みわいわいお話ししたり、へっぴり腰で畑を耕す私に「ダメだな〜」と言いながらも分かりやすく教えてくれたり、「花嫁修業だから!!!!」とお料理のあれこれを教えてくれたり、チラシを配りにまわっていると「いつもありがとう」や「あがってがっせ〜」と暖かい声をかけて下さったり……。あげればキリがないほど、ありがたい経験をさせていただき、ありがたい言葉をいただきました。みなさんのお心遣いに感謝感謝です。

なかなかお会いできなくなってしまうのは、本当に寂しいですが、ここでの経験を生かせるよう、自分の思い描いている未来に向け、また一歩前進します。大好きな高田には、まだまだ住み続ける予定です。見かけたら声をかけて下さいね!! また皆さんにお会いできることを楽しみにしています。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

菅原 優

イベント

Event

3/4火

“キャシー・ミリケン音のつどい”を開催しました。オーボエの演奏と声や体で表現するワークショップをみんなで楽しみました。



3/4火

ニューヨーク在住の小林利子さんによる“折り紙ワークショップ”を開催しました。現地の方たちが折った折り鶴を使って、「折り鶴の花」を作成しました。



3/16日

3/22土

“陸前高田市思い出の品”出張返却会を開催しました。

今回も、沢山持ち主が見つかりました。パソコンの大きな画面でゆっくり探すことが出来ました。



3/24日

池宮正信ピアノコンサートを開催しました。軽快なラグタイムのリズムに乗って参加者も一緒に音楽を楽しみました。



3/24日

「ハナミズキの願い」フリーライブ&パーカッション教室はたけやま裕 with 竹越かずゆきを開催しました。

はたけやまさんが陸前高田市に想いを馳せて作曲した「桜」「ハナミズキの願い」他の演奏の後、打楽器の叩き方を教えてもらい参加者も一緒に演奏を楽しみました。



認知症  
カフェ

”第11回認知症カフェ”を4月24日(木)  
13:30~15:30 開催します。



編集後記

庭の木々の蕾はまだ固いようですが、今か今かと芽吹きの時を待っています。入学や就職など新しい一年が始まりました。皆さんが描く将来に向かって期待と様々な思いが廻るときですが、大切な思いを胸に諦めず前に進んでいきたいものです。ゆっくりでも少しずつ前に進めば思いはいつかかなう時が来ると思います。小さな一歩を踏み出そうと思います。

(江連)

”おはやがんす〜相談室”

”おはやがんす〜相談室” 常時開設しています。

連絡先：NPO法人福祉フォーラム・東北 朝日のあたる家  
行本清香(ゆきもときよか) 0192-47-4750