



朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

2016
10月号 Vol.41

発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitohoku@gmail.com

お知らせ

Information

徳島混声合唱団「藍」ミニコンサート&交流会

10月1日(土) 14:00~15:30 入場無料

阿波の国、徳島混声合唱団「藍」が、合唱団指揮者の森本洋子氏作曲の合唱曲、徳島県の民謡、阿波踊りを披露します。音楽とともに楽しいひとときを過ごしましょう!

いものこ会

10月19日(水) 10:00~15:00 参加無料

定例プログラム「みんなでごはん」の拡大版。みんなで作って、美味しく楽しく食べましょう!そして、食事の後は、余興で盛り上がりましょう!

ほっとカフェ

10月22日(土) 10:00~11:30 参加無料

どなたでも参加できます。「ほっとカフェ」では、“まーくん”こと熊谷正弘さんが自慢のコーヒーを参加者に振る舞います!障がいや難病のある方の話や高齢介護の話、相談など、参加者の皆さんと情報交換を行います。

問い合わせ: 相談支援事業所さんさん

担当: 千葉 ☎0192-47-4612

宇津志博恵と板倉康太郎トリオ+

JAZZコンサート

10月30日(日) 14:00~15:30 入場無料

第5回復興支援JAZZコンサート。岩手県を代表する西部邦彦会長(すべいん倶楽部マスター)が友情出演して下さいます。皆さん、JAZZの音色で素敵な午後のひとときを・・・

イベント報告

Event Report

8/27±

東北復興応援コンサート

東京スカイツリーの下からやってきた音楽教室「アスパイア」の方々による、合唱、朗読、ピアノ・チェロ・ヴァイオリンの演奏。6歳から60代の方々という多彩な顔ぶれに、多彩な内容でした。みなさんのパワーを頂きました!



9/3±

ゴスペルタイム♪

9月から新たに始まった「ゴスペルタイム♪」。初回は若い方から、ゴスペルを良く知らないけれども好奇心旺盛な高齢者まで参加して下さいました。今後の発展が楽しみなプログラムです。



9/11日

「アンサンブルふあさふあす」復興支援コンサート

「アンサンブルふあさふあす」のピアノとクラリネットとフルートの素敵な演奏、気仙にちなんだ声楽作品を楽しみました。



朝日のあたる家ではグラウンドゴルフが楽しめます!

朝日のあたる家の広場では、グラウンドゴルフの練習ができます。随時利用中です!ぜひお気軽にご利用下さい。(担当/熊谷)



今月の笑顔



吉田 富子さん(米崎町)

「朝日のあたる家が建設中の時から見ていて、楽しみに待っていました。人の集まる所に行くのは、認知症防止になります。ここは、語りたいた時に語りたいたことを語れるからいいです。みなさんも、一度来てみて下さい!」

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。今月は「アップルカフェ」内でオカリナコンサートを開催します。おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 100円 ●第23回 10月4日(火) 13:30~15:00

編集後記

食べ物がますます美味しい季節になってきました。朝日のあたる家では、みなさんに感謝の気持ちを込めて、「いものこ会」をささやかに開催します。楽しく食事をすると、その幸福感によって、消化酵素がよく出ようになり、消化吸収がよくなって、脳に必要な栄養がスムーズに届けられるそうです。そして、その結果、脳の活性化につながるそうです。朝日のあたる家で、一緒に楽しく食事をしましょう!(長友)