



2017
1月号 Vol.44

発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

新年のご挨拶

新年を迎え、お喜び申し上げます。本年も“朝日のあたる家”どうぞ宜しくお願い致します。

昨年はお陰様をもちまして、3周年記念式典を盛大にむかえる事ができました。心から感謝申し上げます。また、秋の芋煮会や餅つき大会など大勢の方々にご参会頂きました。ありがとうございます。

朝日のあたる家はNPO法人福祉フォーラム・東北が朝日新聞文化厚生事業団からのご援助を頂きながら、地域で求められ必要とされる活動を行って参りました。みんなでごはん・手芸の輪・囲碁の会・百歳体操・アップルカフェ・入浴などが日常プログラムですが、講演会や歌の会あるいは会議そして絵本ライブ・虹の架け橋や受験生の学習の場として幅広い年齢層に少しでもお役に立てればと思っております。地域の皆様のご理解ご鞭撻宜しくお願い申し上げます。

今年は被災から6年目を迎えようとしておりますが、慣れ親しんだ生業や暮らしを取り戻すまで、いままじの時間がかかりそうです。朝日のあたる家が、沖行く船の無事を祈る小さな灯となれるようご高配ご指導お願い申し上げます。

年頭に当たり皆様のご健勝と益々のご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

NPO法人 福祉フォーラム・東北
名誉館長 長澤 茂

イベント報告

Event Report

10/30日

宇津志博恵と板倉康太郎トリオ+ JAZZコンサート

岩手県を代表する西部邦彦会長(すべいん倶楽部マスター)が友情出演して下さいました。JAZZの音色に包まれて、素敵な午後を過ごしました。



11/1火

アップルカフェ

毎月第一火曜日に開催しているアップルカフェ(認知症カフェ)。今回はスタッフの熊谷より認知症と運転についての講話がありました。高齢者の運転による事故が多発しています。認知症ではなくても、高齢になると、ブレーキを踏むのが遅れたり、踏み間違えたり、とっさの動きが鈍くなります。心配だなと思ったら、警察署、免許センター、地域包括支援センター、認知症専門医などに相談しましょう。交通手段が少ない場所では、運転をやめてもらうのは大変かもしれません。しかし、本人の責任が問われ、また家族の責任が問われる場合があります。こまめに自分自身の運転をチェック、または周囲の方に第三者の目でチェックしてもらい、免許返納も念頭に置く必要があるのかもしれない。悲惨な事故が起きないようにしていきたいですね。



11/28日

アイコ式リラクゼーションマッサージ

たった3分間で心と身体がホッとリラックスできると大好評のリラクゼーションマッサージ。みなさんお互いにマッサージをしあって、リラックス～血行が良くなってピンクのほっぺになって帰られました!



お知らせ

Information

お出かけ広場 きらりんきっず

1月13日(金) 10:00~11:45 参加無料

高田大隅つどの丘商店街にある子育て支援センター「きらりんきっず」と「お出かけ広場」を開催します。親子で交流しませんか。未就学のお子さんを家庭で育児されている方でしたら、どなたでも参加できます。

唄と津軽三味線の集い

1月21日(土) 14:00~15:00 入場無料

シルバー人材センターの民謡サークルのみなさんを中心に、ゲストに小学生と保育園児の兄妹を迎え、津軽三味線と踊りと唄を披露します。

一本松クラブ

1月24日(火) 9:30~11:30 参加無料

米崎地区の介護予防教室として、毎月一回開催しています。今月の内容は、3B体操。日本3B体操協会公認指導士熊谷きえ子氏が講師としていらして下さいます。米崎地区の方は送迎バスがありますので、お問い合わせください。

今月の笑顔



佐々木 光子さん(米崎町)

「朝日のあたる家は最高です！
ここに来るとみんなに助けられて、
とっても楽しんでます。
体操をするのが一番いいです。
みなさん来てけらいん！」

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 100円 ●第26回 1月10日(火) 13:30~15:00

編集後記

新年明けましておめでとうございます! 年末年始はいかがでしたか? ゆっくりとお休み出来ましたか? お茶っこ、ストレス発散、暇つぶしなど、朝日のあたる家いつでもいらして下さい! いろいろなプログラムをご用意しております。朝日のあたる家は、いつでもみなさまの近くに寄り添い、みなさまと一緒に地域をつくっていく場所でありたいと思います。今年もよろしくお祈り致します。(長友)