



2017
3月号 Vol.46

発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ

Information

ゴスペルタイム♪

3月4日(土) 10:00~11:00 参加無料

日本語を中心とした、聖歌・讃美歌から簡単な英語の歌まで、楽しく歌いましょう！楽譜が読めなくても、英語が読めなくても、歌が苦手でも、「歌いたい!!」という思いがあるだけで大丈夫です！宗教は一切関係ありません。どなたでも参加できます！

うたっこの会

3月21日(火) 13:30~15:00 参加無料

小友町三日市仮設住宅集会場から朝日のあたる家に場所を代えて毎月開催されている「うたっこの会」。今回も歌って踊ってストレス発散♪童謡から民謡まで、うたっこの会の皆さんと一緒に歌いましょう！どなたでも参加できます。どうぞお気軽に!!

おんちゃんずミニコンサート

3月22日(水) 14:00~15:00 入場無料

一関の美味しいお菓子を食べながら一緒に楽しみましょう！どうぞお気軽にいらして下さい。

米中仮設合唱隊ミニコンサート ~感謝をこめて~

3月26日(日) 13:30~15:00 入場無料

いままでの感謝の気持ちを歌に込めて、みなさまにお届けします。是非いらして下さい！

イベント報告

Event Report

1/21土 唄と津軽三味線の集い

小学生と保育園児の兄妹の唄、踊り、三味線はとても素晴らしかったです！将来が楽しみ〜。シルバー人材センターの方々も子どもたちに負けじと歌声を披露していました。



1/24火 一本松クラブ

日本3B体操協会公認指導士熊谷きえ子氏が講師としていらして下さいました。色々な種類の体操にみなさんハッスル、ハッスル！気持ちの良い汗を流していました。



1/24火 交通安全講習

交通事故加害者の手記やビデオで交通事故の悲惨さを改めて実感しました。そして、安全運転のための「7つの習慣」を教えて頂きました。

- 1.両肩をシートに付けてミラー調整
- 2.速度変化が小さい「定」速運転
- 3.停止時は必ずサイドブレーキを引く
- 4.非優先道路から信号のない交差点への進入時は二段階停止で
- 5.優先道路から信号のない交差点への進入・通過時はアクセルから足を離す
- 6.駐車場でのバック時は、バックギアの前に周囲を指差し確認
- 7.右折時は大きくゆっくり回るように進む

実践していきたいですね。



2/5日

AIさんのヨガ教室

無理をせず、自分の身体と対話をしながらのヨガ。終わった後には身体に気を配った減塩味噌汁付きのお食事。講話や未来かなえネットの紹介もありました。リラックスムードで和やかな時間が流れました。



今月の笑顔



遠藤 あさ子さん(高田町)

朝日のあたる家での「いきいき百歳体操」「みんなでごはん」「アップルカフェ」に参加しています。身体を動かし、みなさんとお茶をこすることで、自然と笑顔になれます。スタッフもやさしくて、楽しい会話ができ、とても居心地の良い場所です。これからもお世話になります。よろしくお祈りしま〜す！

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第28回 3月7日(火) 13:30~15:00

編集後記

東日本大震災から6年。その年度に生まれたわらしっ子は小学生になります。子どもたちの成長はあっという間ですね。しかし、大人もまだまだ成長できます！大人の背中を子どもたちに見せていきましょう。そして、一緒に陸前高田のまちを創り上げていきましょう。今のこの時を大切にしていきたいですね。(長友)