



## 朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前な地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

2017  
4月号 Vol.47

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitouhoku@gmail.com

### お知らせ

Information

#### お出かけ広場 きらりんきっず

4月7日(金) 10:00~11:45 参加無料

今年度も引き続き、高田大隅つどの丘商店街にある子育て支援センター「きらりんきっず」と「お出かけ広場」を開催します！親子で交流しませんか。未就学のお子さんを家庭で育児されている方でしたら、どなたでも参加できます。

#### うたっこの会

4月18日(火) 13:30~15:00 参加無料

今年度も毎月開催します！「うたっこの会」！今回も歌って踊ってストレス発散♪童謡から民謡まで、うたっこの会の皆さんと楽しく一緒に歌いましょう。どなたでも参加できます。どうぞお気軽に!!!

#### 伴真純 支援コンサート みんなで歌おう会

4月21日(金) 15:00~16:30 入場無料

伴さんが歌の指導をしながら、みなさんと一緒に歌って楽しむ会です。一人で歌いたい方、グループ、どなたでも参加して下さい！

### 今月の笑顔



佐々木 綾子さん(米崎町)

朝日のあたる家で、みなさんに励まされたり、励ましたりして、いつも朗らかに前向きに生きています。  
「みんなでごはん」に参加してから、ごはんを全部食べられるようになりました。  
みなさんと歌を歌ったりするのも楽しいです。歌は心のビタミン剤！これからも、残りの人生、朝日のあたる家で楽しい時間を過ごしたいです。

### イベント報告

Event Report

#### 2/18土 ほっとカフェ

30名以上のお客さまで大盛況！！マスター「まーくん」は大忙しでした。回数を重ねるたびにお客さまが増えていき、嬉しい悲鳴を上げています。



#### 2/21火 音っこあそび

親子で音楽に合わせて身体を動かしたり、歌ったりして楽しみました。音楽がかかると自然に身体が動いてしまう子どもたち♪地域で見守りながら、健やかに育ってほしいです。



#### 2/25土

#### 大人のためのお話会

「おはなしペパン」のメンバーによる、心にしみるお話や楽しいお話に、みなさん聞き入っていました。お話の後は美味しい手作りお菓子に舌鼓をうち、心もお腹も満たされていました。



#### 2/28火 一本松クラブ (笑いヨガ・脳活)

NPO法人総合型りくぜんたかた釜澤俊一氏を講師に迎え、様々な脳活運動をしました。笑いヨガが初めての方もいらっしゃいましたが、様々な笑いで大盛り上がり！みなさんスッキリとした顔で帰られました。



#### 認知症カフェ



#### 開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第29回 4月4日(火) 13:30~15:00

#### 編集後記

新年度になりました。新入学、新入社、新しい土地へ心機一転の方もいらっしゃるでしょう。新しい場所に行ったり、新しいことにチャレンジすることは不安がつきまといりますが、希望を胸に抱いて、目標を持って頑張っていたいただきたいものです。朝日のあたる家にも新しい顔、新しい出会いが増えることを期待して、いつでも扉を開けてお待ちしております♪ (長友)