



2017
6月号 Vol.49

発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ Information

講演会「健康長寿を支える暮らし方」

6月7日(水) 14:00~15:00 入場無料

“最期まで自分らしく暮らしたい”誰もが願う事です。この実現の為、さまざまな生活の知恵が、世界各地から発信されております。皆と行う百歳体操がなぜ重要なのか? 認知症予防に必要な事は何か? 等少しでも生活に役立つ情報をお話いたします。

認知症サポート医で、介護支援専門員の資格を持つ長澤茂氏(一関中央クリニック院長)による講演会です。みなさまのご来館をお待ちしております!

ほっとカフェ

6月17日(土) 9:30~11:30 参加無料

「ほっとカフェ」では、“まーくん”こと熊谷正弘さんが自慢のコーヒーを参加者に振る舞います! 障がいや難病のある方の話や高齢介護の話、相談など、参加者の皆さんと情報交換を行います。お気軽にご参加下さい!

問い合わせ: 相談支援事業所さんさん 担当: 千葉 ☎0192-47-4612

カーリンコン体験

6月23日(金) 15:00~16:30 参加無料

「カーリンコン」は、国民的に人気の出てきたカーリングを手軽に楽しめるように改良したニュースポーツです。年齢を問わず、体の不自由な方とも幅広い交流が可能です。北海道カーリンコン協会から、インストラクターの方がいらして下さいます。一緒に体験してみましょう!

夏のシルバーアクセサリー作り

6月25日(日) 13:30~15:30 材料費1,000~2,000円(選ぶものにより異なります)

星形のモチーフのプレスレットを作りましょう! 岡本啓子さんを講師に迎えて行います。材料費のみで、どなたでも参加できます。6月18日までにお申し込み下さい。

イベント報告

Event Report

4/5水 消防訓練

消防署への通報から退避までの訓練を「朝日のあたる家」にて行いました。通報する際には、慌てて早口になりがちですが、落ち着いてゆっくり話すことが大切だということです。わかっている中々できなかったりしますが、心掛けていきたいですね。



4/21金 伴真純支援コンサート 皆んなで歌おう会

伴さんの素敵な歌声が響き渡っていました~♪そして「皆んなで歌おう会」というだけあって、伴さんと一緒に歌を歌って大盛り上がり! また、地元の方のフラダンス、日舞、独唱もありました。伴真純さん、ピアノの浅見陽子さん 毎年ありがとうございます!



4/29土 りくラッツ アカペラSTAGE

「りくママ」会員さまの集まりに「りくラッツ」のアカペラが花を添えました。演歌からポップスまで幅広いレパートリーで会場を沸かせました!

今月の笑顔



黄川田 正雄さん 93歳 (小友町)

友人に「朝日のあたる家」の囲碁の会を紹介され、毎週のように参加しております。参加者の方々と陸前高田の復興の様子等の話に花が咲き、心が癒される一日となっております。

実は、40年くらい前に囲碁を知り、当地におられた新沼競先生、千葉米四郎先生の所に通った思い出の多い土地でもあり、縁があるような気がしています。40年も経っているのに、未だに実力は最下位ですが、どなた様と対戦しても、嫌な顔もせずに教えて下さり、感謝しております。囲碁は初心者でもベテランでも共に楽しめるもの。一人でも多く集まって下さるようお願いしております。

かみかみ百歳体操を始めました!

5月より、いきいき百歳体操に加えて、「かみかみ百歳体操」を始めました。運動と口腔ケアは美味しく食事を食べ、健康でいるためには欠かせません。また、運動の後のお茶っこも実は大切なんですね。運動、口腔ケア、社会参加は健康長寿の三つの柱とされているようです。一緒に運動と口腔ケアを始めましょう! そして、運動後のお茶っこも楽しみましょう! みなさまのご参加をお待ちしております!

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、市役所保健課の保健師さんが、糖尿病に関する講話をしてくださいます。

おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 100円 ●第31回 6月6日(火) 13:30~15:00

編集後記

5月のゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか? かわって、6月は祝日が一日もありません。6月は梅雨でジメジメしているイメージですが、雨によって田んぼの稲が日に日に青さを増しますし、梅雨の晴れ間には夏を先取りしたような爽やかな夏空が広がります。祝日がなくても休日をも有効に使い、リフレッシュして、疲れを溜めないようにしていきたいですね。(長友)