



朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前な地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ Information

朝日のあたる家「いものこ会」

10月11日(水) 10:00~14:00 参加無料

定例プログラム「みんなでごはん」の拡大版。みんなで作って、美味しく楽しく食べましょう！楽しい食事は、脳の活性化に繋がりますよ～。

ほっとカフェ

10月14日(土) 9:30~11:30 参加無料

「ほっとカフェ」では、“まーくん”こと熊谷正弘さんが自慢のコーヒーを参加者に振る舞います！障がいや難病のある方のお話や高齢介護の話題、相談など、参加者の皆さんと情報交換を行います。お気軽にご参加下さい！

問い合わせ：相談支援事業所さんさん

担当：千葉 ☎0192-47-4612

おはなし大好き読書会

10月22日(日) 14:00~15:30 入場無料

エプロンシアター・パネルシアターなど楽しいおはなしをたくさん上演します。親子連れ大歓迎！一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽におこしください。

「さとわ号」鍼灸治療

10月24日(火) 10:00~15:00 施術無料

スーパーマイヤ前で無料鍼灸治療を実施してくださっている移動治療車「さとわ号」が朝日のあたる家に来てくれます！どなたでも受診できますよ。お身体のメンテナンスにぜひご利用ください～。

イベント報告 Event Report

8/1火 アップルカフェ

特別養護老人ホーム高寿園・給食サービス部長で管理栄養士の菅原由紀枝さんに「元気でいるための食事の工夫」という内容の講話をしていただきました。



参加されたみなさんは食事に関する話題に関心が高いようで、たくさん質問が出されていました。岩手県は食塩の摂取量が多いようです。気を付けていきたいですね。

7/30日・31日

8/4金・7月・11金

高校生ボランティア受け入れ

陸前高田市教育委員会による中高生ボランティア事業の受け入れ先として参加しました。クラシックコンサート「音楽でつなぐ チェコ～東京～三陸 Vol.11」に大船渡高校の生徒1名、「いきいき百歳体操」に大船渡高校の生徒3名がボランティアとしていらして下さいました。ご来館者の方々は高校生のお手伝いに大喜びでした！



8/27日 東北復興応援コンサート



合唱、バイオリン、チェロ、フルート、ギター、ピアノの演奏と盛り沢山！子どもたちの伸び伸びとした歌声に癒されました。涙を流している姿も…来年もまたいらして下さいませ！今から楽しみです。

今月の笑顔



熊谷 恵治さん (広田町)

快い秋日和になってきました。私は今、収穫期を迎えた水田の草刈り作業に精を出しております。健康のために良いようです。

又、此処、朝日のあたる家には毎週水曜日、囲碁を楽しみにおじゃましております。スタッフの皆様も皆明るく和やかです。一句浮かびました。

“銀嶺の氷上旭に輝ける”

「虹の架け橋」の補修を行いました！

補修にあたっては、ご来館いただいているお母さん・お父さん方の声を反映させていただきました。

また、「虹の架け橋」制作の由来看板、



注意看板も設置しました。

子どもたちがのびのびと遊べるよ

うにこれからも様々な工夫をしていきたいと思っておりますので、気が付いたことがありましたら、いつでもお声掛けください！



認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK！」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第35回 10月3日(火) 13:30~15:00

編集後記

朝日のあたる家の遊べるモニュメント「虹の架け橋」のバージョンアップに気が付かれたか？外で過ごすのに良い季節になってきました。「虹の架け橋」で寛ぎながら、季節の移り変わりを肌で感じてみてはいかがでしょうか。お弁当を持ってきて、わいわい楽しみながらのピクニックなども大歓迎です！お待ちしております！ (長友)