



朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された“みんなのコミュニティーハウス(居場所)”です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ Information

ドイツのカフェ

11月1日(水) 10:30~12:00 参加無料

美味しいコーヒーとドイツ風のワッフルを味わいにいらっしやいませんか?毎回楽しいクラフト・コーナー!今回は布でネックレスを作ります。お気軽にお越しください!

楽しく音楽療法体験♪

11月15日(水) 15:00~17:00 食材費200円

認知症が発症しても安心して暮らせる地域を目指して!「認知症と向き合う」と題した講話と誰でも出来る音楽療法の体験を通して楽しく学びましょう。11月10日(金)までにお申し込み下さい。(先着20名)

戸口純先生とピアノで遊ぼう

11月19日(日) 14:00~16:00 参加無料

プロピアニストの戸口純先生が、皆さんの演奏を聞いてワンポイントアドバイスをしてくれます。また、皆さんと一緒にピアノを使って楽しく遊んでくれます。楽しいひと時ですので、奮ってご参加ください!

アイコ式リラクゼーションマッサージ

11月27日(月) 11:00~12:30 参加無料

昨年もいらして下さった「アイコ式リラクゼーションマッサージ」!たった3分で心と身体がリラックスできると大好評!簡単にその場で覚えられますので、お友達やご家族とマッサージをし合ってみてはいかがですか?

イベント報告 Event Report

9/1金 お出かけ広場きらりんきっず

「いわて子どもあそび隊」の方々がいらして下さいました!いつもとはひと味違う、ゆったりとした空間で遊ぶ子ども達と見守るお母さん達の笑顔があふれていました。



9/5火 アップルカフェ

市役所保健課副主幹兼包括支援係長の佐藤咲恵さんに、「もらさん尿体操」を教えていただきました。無理なくできる体操を習慣づけることで下半身が鍛えられるそうです。毎日の生活の中に少しずつ取り入れ、外出時の心配もなくお出かけが楽しくなるといいですね!



9/10日 朗読公演「セロ弾きのゴーシュ」+(プラス)・・・

落ち着いた語り口の朗読、復興への思いを込めた詩や、「雨ニモマケズ」をベースにした自分はどうありたい...という気持ちの発表で、会場は宮沢賢治の世界に包まれました。



9/16土 「アンサンブルふあさふあす」復興支援コンサート



ピアノ、クラリネット、フルート、声楽、それぞれが持つ魅力に聴き入りました。「3匹のこぶた」の音楽物語では、語りと楽しい演奏で、こぶた達の姿が見えるかのようでした♪

今月の笑顔



白川 リツさん (米崎町)

朝日のあたる家では、イベントなどでいろいろなものを見たり聴いたりすることができ、この場所がなければ経験できないことができて楽しいです。

これから寒くなってくると外に出るのが億劫になりますが、寒さに負けず朝日のあたる家にも来たいと思っています。

「生き生き朝日」を見学にいっしょにしませんか?

6月から陸前高田市通所型サービスB事業「生き生き朝日」を開始しています。ご高齢者の心身の健康維持や予防のため、住民主体のボランティア等により運動やレクリエーション等を提供するサービスです。楽しく体を動かす、楽しくお茶を飲んだりお昼ごはんを食べたり...とゆったりと過ごすことができます。

ぜひ一度お気軽に見学にいっしょにいらしてください!お待ちしております。

ボランティアさんも大募集しております!

毎週月曜日:10時~13時(昼食は実費または弁当持参)

利用料:1回300円 送迎があります。

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、相続診断士等の資格を持つ、一般社団法人リアン・カラン代表理事の松田福美さんに「相続」のお話をさせていただきます。

おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費:100円 ●第36回 11月7日(火)13:30~15:00

編集後記

今夏の低温や長雨で米不足が心配されましたが、今年も新米がお店に並び始めました。2~3か月後が更に美味しく食べられるという話も...!?朝日のあたる家「新米」の私もいろいろな味が出来るようにたくさんの栄養を吸収していきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します!(臼井)