



朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前な地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ Information

お出かけ広場 きらりんきっず

12月1日(金) 10:00~11:45 参加無料

いつものきらりんを飛び出して、朝日のあたる家で遊びませんか？  
お子さんもママさん達ものびのびと遊び、語らうことができます♪  
是非お越しください!!

ドイツのカフェ

12月2日(土) 10:30~12:00 参加無料

淹れたてのコーヒーと焼きたての美味しいワッフルで、心も体も温かくなります。皆で楽しく作るクラフト・コーナーもあります。  
お気軽にお越しください!!

宇津志博恵と板倉康太郎トリオ+ JAZZコンサート

12月3日(日) 14:00~16:00 入場無料

第7回復興支援JAZZコンサートです。  
宇津志博恵さんのボーカルと板倉康太郎トリオ+の息の合った演奏を聴きながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいかでしょうか？

今月の笑顔



田中館 つや子さん (米崎町)

「アップルカフェ」と「みんなでごはん」に参加しています。  
食べるものに気を付けているので、普段はあれやこれやと食べませんが、「みんなでごはん」に来ると、美味しくたくさん食べられてとてもいいです！  
歌を歌ったり話っこ語りをしながら過ごす時間が毎回楽しみです。

10/24火 「さとわ号」鍼灸治療

初めて朝日のあたる家に無料鍼灸治療にきてくださいました。丁寧な鍼灸治療で、日頃の疲れをもみほぐしてもらい、施術後は皆さんスッキリとしたお顔になっていました。



イベント報告 Event Report

10/11水 いものこ会

具たっぷりの芋の子汁やおにぎり、酢の物、かぼちゃ茶巾etc...みんなでワイワイ作り秋の味覚を堪能しました。お腹がいっぱいになった後は、愛知県からいらしたオカリナグループこもれ日さんによるオカリナ演奏で心も満たし、楽しいひと時でした。  
皆様にご協力いただき、ありがとうございました。とても美味しかったです♪



10/14土 ほっとカフェ

コーヒーマスター熊谷正弘さんが心を込めて淹れたコーヒーの香りが漂う中、参加された方や戸羽市長のギター弾き語りやパペット漫才など、嬉しい楽しい飛び入り余興で、ひと際にぎわったほっとカフェでした。



10/20金 消火訓練

皆さんは消火器の薬剤放射時間をご存知ですか？消火器の大きさに関わらず、なんと！15秒しかないそうです。ハザードマップについても教わり、日頃の備えに加え、いざという時に落ち着いて行動できるように知識を備えておくことも大切だと感じた訓練となりました。



10/22日 おはなし大好き読書会

台風が近づくなか栃木県からワクワクおはなし隊の方々がいらしてくださいました。愉快的エプロンシアターやパネルシアターに加え、牛乳パックとストローで作った竹とんぼならぬ紙とんぼ!?で、子どもから大人まで“ワクワク”楽しみました♪



編集後記

「もうい〜くつ寝〜ると〜♪」とお正月(お年玉)を今か今かと楽しみにしていたのは幼少の頃。今は大掃除や年賀状の計画もどこへやら…バタバタと足早に毎日が過ぎていきます。慌ただしい年末だからこそ健康管理や事故などに注意して過ごしたいものです。来年も引き続き宜しくお願い致します！ (臼井)

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語らい、ひと時を過ごす場所です。  
今月は市役所地域包括支援センターの方が講話をしてくださいます。  
おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第37回 12月5日(火) 13:30~15:00