



2018  
3月号 Vol.59

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitohoku@gmail.com

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

## 朝日のあたる家

### 開設五周年記念式典御礼



朝日のあたる家の五周年記念式典にご来場いただきありがとうございます。また、多くのお祝いのお言葉をありがとうございました。五周年を迎えることができましたのは、皆さまのご協力、ご支援、ご鞭撻の賜物です。そして何より、オープン以来、今日までご利用いただいた多くの皆さまがあってこそ。心より感謝申し上げます。朝日のあたる家は、これからも地域の皆さまが気軽に立ち寄れる集いの場として、また地域コミュニティづくりの一助となれますよう、スタッフ一同努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

朝日のあたる家 スタッフ一同



## 今月の笑顔



千葉 トミ子さん  
(米崎町)

朝日のあたる家で、いつも元気に過ごしている先輩達と接したりすると、「私も先輩達を見習って、まだまだ元気に頑張らないといけないなあ」と思います。まだまだこれから！いつまでも自分のことは自分でできるように、百歳目指して！いきいき百歳体操など頑張っています。

## お知らせ

Information

### おらほアート展

3月24日(土) 10:00~16:00  
3月25日(日) 10:00~15:00 入場無料

陸前高田や大船渡など、気仙地域の手芸・クラフト好きな皆さんの作品を展示します。会場ではみんなで手芸づくりを楽しむワークショップも開催。わいわい楽しい時間を過ごせます。手芸やクラフトを通して、友だちの輪を広げましょう。(ワークショップ参加は材料費がかかります)

※朝日のあたる家のほか、コミュニティホールとアバッセたかた、3月21日(祝)、3月22日(木)はキャッセン大船渡も会場となります。プレゼント付きのスタンプラリーも開催(プレゼント交換場所は朝日のあたる家)しますのでぜひご参加ください。

### みんなの音楽会

3月25日(日) 10:00~12:00 参加無料

打楽器サークル タイコクラブと、楽器練習をしている個人有志が集まり計画した、参加型交流企画です。たくさんの打楽器を使ったリズム遊びや、皆さん一度は耳にしたことのある歌を生演奏に合わせて歌ったりと、どなたでも参加でき、自由に楽しめる場です。お気軽にどうぞ!!

## イベント報告

Event Report

12/2土

### ドイツのカフェ

ドイツでは、クリスマスにクッキーを食べるとのことで、手作りのクッキーとケーキをご馳走になりました！ここでしか味わえない雰囲気にもまれて、楽しい時間を過ごしました。



12/3日

### 宇津志博恵と板倉康太郎トリオ+ JAZZコンサート

7回目となる復興支援JAZZコンサートも、盛り沢山の演奏で楽しませていただきました。心に染みるJAZZを聴きながら味わうコーヒーも格別で、午後のひと時をゆったり過ごすことができました。



12/19火

### うたっこの会

うたっこの会、1年の締めくくりの忘年会♪ 美味しい食事あり！歌あり！踊りあり！笑顔あり！沢山の方が参加され、時間が経つのがあっという間の楽しい会となりました。



## 認知症カフェ



### 開催のお知らせ

### 米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今月は、市役所地域包括支援センターの方が講話をしてくださいます。

おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第40回 3月6日(火) 13:30~15:00

## 編集後記

朝日のあたる家が開設されたことは、次女に離乳食を食べさせながら見ていたニュースで知りました。“素敵な場所ができたな。いつまでもあって欲しいな。”おかげの乗ったスプーンを止め、そう思ったことを今でも鮮明に覚えています。今その場所で皆さんと笑い、五周年という節目を一緒にできたこのご縁に深く感謝しています。いつもありがとうございます。(臼井)