



## 朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

2018  
4月号 Vol.60

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitohoku@gmail.com

### お知らせ

Information

#### うたっこの会

4月17日(火) 13:30~15:00 参加無料

今年度も引き続き、うたっこの会を開催します！童謡や民謡、演歌などなど…楽しい替え歌アレンジもあり、皆さん毎回楽しみにお越しにいただいています。春の陽気に誘われて…一緒に楽しく歌いませんか？

#### タイコクラブのみんなで打楽器演奏を楽しもう！

4月22日(日) 10:00~11:00 参加無料

ペルーの打楽器「カホン」は、箱型の楽器で、打面や縁を素手で叩くものです。初めての方でも基本から丁寧に教えてくれます。カホンを中心とした打楽器で、みんなで楽しく演奏しませんか？

#### マジックと音楽と絵本ライブ

4月22日(日) 16:00~16:45 入場無料

今話題の絵本「えがないえほん」の翻訳者・大友剛さんによる「マジック&音楽&絵本」の新感覚参加型エンターテイメント！小さな子どもからお年寄りまで楽しめます！

#### 民謡と尺八、そして津軽三味線のコラボ

4月29日(日) 13:30~15:00 入場無料

三重県より安濃津結喜会の小島牧水さん(津軽三味線)と小島尚山さん(都山流尺八)がいらっしゃいます。陸前高田市への訪問は今回で8回目！

中居テル子さん、高橋ご夫妻はじめ、友情出演の皆さんによる演奏もあります。民謡、童謡、懐かしの歌謡曲…いろいろなコラボを是非お楽しみに！

### イベント報告

Event Report

#### 2/6火 アップルカフェ

陸前高田市消防本部予防係長の戸羽進さんに講話をしていただきました。建物火災のほとんどは、高齢者宅で起きているそうです。「いのちを守るための対策や、火災を起こさないための日頃の習慣をもう一度見直し、家族でも話し合っておきましょう」といった内容のお話、皆さん真剣に聞き入っていました。



#### 2/24土 ほっとカフェ

淹れたてのコーヒーの香りに誘われるかのように、一人、また一人と、コーヒーマスター熊谷正弘さんの“味”を楽しみにいらっしゃいました。ステージ演奏などもあり、笑顔の輪が広がりました。



#### 2/24土 おはなしペパン 大人のためのおはなし会

語り手が物語を覚えて、聞き手に語る“ストーリーテリング”によるお話は、馴染みのある物語でも、別の世界に引き込まれるような魅力であられていました。



### 今月の笑顔



大坂 れいさん  
(米崎町)

毎月のアップルカフェを楽しみにしています。アップルカフェでは、生活をしていく中で気をつけなければいけないことや、ためになる話が聞けますし、皆さんとお茶タイムも楽しいです。朝日のあたる家は、気楽に来られる場所です！

### 朝日のあたる家ではグラウンドゴルフが楽しめます！

朝日のあたる家の広場では、グラウンドゴルフの練習ができます。「始めたいなあ」「運動したいなあ」「大会のために練習したいなあ」などなど…

お一人でもお仲間でも、是非ご利用ください！スティックも4本ご用意しております。



### 認知症カフェ



### 開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。おいしいコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：100円 ●第41回 4月3日(火) 13:30~15:00

### 編集後記

子供の頃好きだった歌に“北に住む人はしあわせ。春を迎えるよろこびを誰より強く感じる事が出来るから”という歌詞があります。いつもより寒く、長く感じた冬でしたが、春の訪れもいつもより嬉しく感じます。いろいろな想いで迎えるいろいろな新年度。スタートです！  
(臼井)