



朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障害のある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org/index.html> facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

9月の開館時間・休館日について

- ◆開館時間：9：00～17：00
- ◆休館日：毎週木曜日、9/6(日)、9/20(日)
- ◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします!)
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めますので、ご留意願います。

朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

イベント報告

Event Report

7/20月 体力測定

14名の皆さんが、ご自身の体力を確認されました！ステイホーム期間が長く、体力も落ちているのでは？と心配していましたが・・・、心配ご無用！とばかりに、皆さん変わらない記録を連発していてビックリしました！次回は1月を予定しています！



7/20月 消防訓練

感染予防のため、避難訓練・消火訓練は見合わせ、通報訓練とスタッフによる講話を行いました。講話のなかでは、消火器の置き場所や噴霧時間、通報時の注意点など、いざという時に慌てないための日頃のチェックや心構えをみんなで確認しました。



7/21火 うたっこの会

7か月ぶりのうたっこの会。音楽療法士の先生方の住む花巻市、北上市をオンラインでつなぎ、スクリーンを通してうたっこの会を開催しました！初めての試みで、試行錯誤のなか、多少アクシデントもありましたが、皆さん広い心で受け止めていただき、最後は声もよく出て♪笑顔で手を振り「またね～」と次につなげることができました！



お知らせ

Information

お出かけ広場 きらりんきっず

9月4日(金) 10:00～12:00 参加無料

まだまだ暑い9月。館内の快適な空間で、親子でのびのびと遊んだり、情報交換などで交流を深めたり、ゆったりと過ごしませんか？いつもとはひと味違うお子さんの笑顔に出会えるかも!?お待ちしております☆

うたっこの会 ～オンラインで歌声をつなごう！～

9月15日(火) 13:30～15:00 参加無料

前回7月に再開した「うたっこの会」。県内の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、今回も音楽療法士の先生たちはオンラインで登場！花巻～北上～朝日のあたる家を歌声でつなぎます♪少々の音のズレやアクシデントも全部ひっくるめて(笑)楽しく歌いましょう！

※密接を避ける座席配置で行います。マスクの着用もお願いいたします。

ほそみかす 「細海数のこ」の運命鑑定、ポツリ言うわよ！

9月27日(日) 13:00～16:00 鑑定無料

飛沫感染予防の防護シートをはさみ、斜めでの対面、マスク着用など対策を講じながら行います！今回は八卦を使っての占い。当たるも八卦、当たらぬも八卦…占いは真剣に行いますが、遊び心を持ちつつ聞いてください！予約不要ですが、早い順に一人30分です！

「こころ」と「からだ」を元気にする いきいきあさひ 生き生き朝日 のご案内です

平成29年にスタートした陸前高田市通所型サービスB事業「生き生き朝日」。ご高齢者の心身の健康維持や予防のため、住民主体のボランティア等により運動やレクリエーションを提供するサービスです。楽しく体を動かし、お茶っこやお昼ごはんなどゆったりと過ごすことができますよ！主に要支援の方を対象としておりますが、まずはご相談・お問合せください！

- 西部地区(横田、矢作、竹駒、気仙、高田) 毎週月曜日 10:00～13:00
- 東部地区(広田、小友、米崎、高田) 毎週金曜日 12:00～15:00

▶ 利用料300円 ▶ 昼食実費または持参 ▶ 送迎します

☎ 朝日のあたる家：0192-47-4750

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK！」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語らい、ひと時を過ごす場所です。

今月は、陸前高田市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員の佐藤咲恵さんに「百歳長者の健康の秘訣～その3～」というテーマで講話をしていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶、(お菓子は持ち帰りです)をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：200円 ●第68回 9月1日(火) 13:30～15:00

編集後記

私が感じた今年の夏は、長い(梅雨が)・暑い(今年も)・怖い(・・・)。この・・・には、猛暑、大雨などの災害、新型コロナウイルス、感染する怖さ、人にうつす怖さ、が入ります。その中でも、「感染したら何を言われるかわからない怖さ」私はこれもすごく怖いです。ソーシャルディスタンスは身体的距離の確保。人の思いや考えは様々ですが、自分も含め、心の距離は離れてしまわないように心がけています。(E井)