



2021  
4月号 Vol.96

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitohoku@gmail.com

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

### 4月の開館時間・休館日について

- ◆開館時間：9：00～17：00
- ◆休館日：毎週木曜日、4/4(日)、4/18(日)
- ◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

#### 来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします!)
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めまますので、ご留意願います。

#### 朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

### 「被災地の“住まい”と暮らしを考える」 シンポジウム

#### 動画配信のお知らせ

被災地の10年を振り返り、“住まい”とこれからの暮らしについて様々な視点からお話を頂戴し、現在抱えている問題や今後の課題、そしてこれからの暮らしや地域の在り方を考えるシンポジウムを3月25日に開催しました。その模様をYouTube配信いたします。

4月2日(金)より朝日のあたる家のホームページを通じてご覧いただけます。(視聴期間は2週間程度です)

朝日のあたる家ホームページ ▶ <http://asahinoataruie.org>

#### ◆プログラム◆

##### 【基調講演】

- ① 岩手県立大学社会福祉学科福祉政策系 齋藤昭彦 教授
- ② 公益財団法人いきいき岩手支援財団 岩手県高齢者総合支援センター 玉山公一 副センター長

##### 【陸前高田市の取組について】

陸前高田市福祉部 齋藤晴美 部長

##### 【シンポジウム“かたってけらいん”】

齋藤晴美さん 村上フミ子さん 金野廣悦さん  
齋藤昭彦さん 玉山公一さん



### お知らせ

Information

#### お出かけ広場 きらりんきっす

4月2日(金) 10:00～11:45 参加無料

春の温もりの中、お子さんと一緒に遊びに来ませんか?外の空気を吸いながら、館内でものびのびと遊べます!のんびりとした時間を過ごして是非お越しください!

#### 消防訓練

4月12日(月) 10:30～11:10 参加無料

1年ぶりに、外で練習用消火器を使っての消火訓練を行います!いざという時はどうしても慌てます。繰り返し訓練をすることで、気持ちの面も備えられますので、是非ご参加ください!終了後、百歳体操を行います。

#### ●送迎時刻●

① 脇ノ沢高台地内	9:30
② 脇ノ沢高台バス停	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 橋ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

#### みんなで楽しくミニゲーム! そして、みんなでごはん!

4月14日(水) 10:30～13:00

ゲームのみ参加:無料

ごはんまで参加:300円

今月は、ミニボーリングとリバーシゲームをします!身体も脳もほどよく動かして楽しみましょう!お待ちしております!

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。(0192-47-4750 朝日のあたる家)

#### うたっこの会

#### オンラインセッション♪～春ですよ～

4月20日(火) 10:30～11:30 参加無料

音楽療法士の方々と朝日のあたる家をオンラインでつないで開催しています!子育て支援センターさんからもご参加いただき、多世代で楽しく歌っています♪春のうたを歌いに是非お越しください!

### イベント報告

Event Report

2/10水

#### みんなで楽しくミニゲーム!そして、みんなでごはん

今回は卓球バレーに挑戦!チーム戦で、ピンポン球はネットの下を通して相手のコートに返します。ルールを覚えるまでは笛が鳴りっぱなしでしたが、覚えてしまえばこっちのもの!熱き闘いが繰り広げられました。



#### 長野県の被災地オテガミプロジェクト様より、 力強い「書」が届きました!

長野県長野西高等学校書道班の皆さんが被災地を想って決めた一文字です。ご覧になり是非お越しください!



#### 編集後記

眼鏡女子なるものに憧れた少女時代。視力が良いことがどんなに有難いか気づきもせず、何でもはっきりくっきり見える人生を送ってきました...昨年までは、老眼?違う違うと気づかないフリ、自分だけはならないだろうなんて思ったりもしてたんです...おとしまでは、でも昨今のコロナ禍、自分だけは...という考えは何に対しても危険なのだとつくづく感じました。(臼井)

#### 認知症カフェ

#### 米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。



#### 開催のお知らせ

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語らい、ひと時を過ごす場所です。

今月は、恒例のアンケートを行います。

美味しいコーヒーや紅茶、(お菓子は持ち帰りです)をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費:200円 ●第75回 4月6日(火) 13:30～15:00