



朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

10月の開館時間・休館日について

開館 プログラムなど再開しました!

◆開館時間: 9:00~17:00 ◆休館日: 毎週木曜日、10/3(日)、10/17(日)、10/31(日)

◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合もございます。予めご了承ください。

来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします!)
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・距離の確保・飛沫防止にご協力をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めまますので、ご留意願います。

朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

ほっと君の作品展



芸術の秋! ほっとカフェの「コーヒーマスター」でおなじみ、マー君こと熊谷正弘さん。今回は、趣味で書き溜めた作品をご紹介します。ペンネームは「ほっと君」。

理想、現実、日常、希望、いろいろな視点から心そのままに書いたたくさんの作品の中から選ぶのはとても大変でした。ほんの一部ですが、是非ご覧ください!



平成27年に書道を始め、だんだんと心の叫びを“詩”にあらわし、書に添えるようになりました。自分の素直な気持ちを書いたり、日記として書いている時もある楽しいです。ほっとカフェと一緒に、「ソロ活動」としてこの作品作りも続けていけたらいいなあと思います。

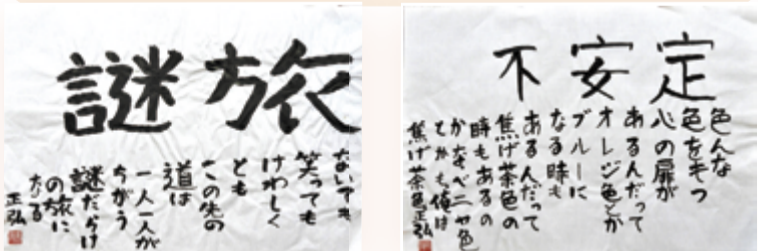
● 夢の町 ●



● ころの叫び ●



● "ほっと"は今 ~旅の途中~ ●



お知らせ Information

お出かけ広場 きらりんきっす

10月1日(金) 10:00~11:45 参加無料

朝日のあたる家で、親子でのんびりゆったり過ごしませんか? いつもとはまた違ったお子さんの表情に出会えるかもしれません。気持ちのいい秋のお出掛けに、是非お越しください!

みんなでごはん

10月13日(水) 10:30~13:00
参加費300円

お天気が良ければ、外の広場を散策したり、シートを広げて遠足気分でおにぎりなどを食べたりしたいなと思います。雨天の場合は館内で!

● 送迎時刻 ●

① 脇ノ沢高台地内	9:30
② 脇ノ沢高台バス停	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 栃ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。(0192-47-4750 朝日のあたる家)

青空ほっとカフェ

10月16日(土) 9:30~11:30 参加無料

「コーヒーマスター」マー君と仲間たちが、気持ちを込めて淹れた美味しいコーヒーを味わい、「ほっ」とする時間を過ごしませんか? お天気が良ければ外のデッキで開催します! 障がいや難病のある方の話や高齢介護の話、相談など情報交換もできます。

問合せ: 相談支援事業所さんさん 担当: 千葉0192-47-4612

消防訓練

10月18日(月) 11:10~11:45 参加無料

10:30から始まるいきいき・かみかみ百歳体操の後にいきます! 避難、通報、初期消火について実際に練習したり、使い方を復習したり、火災の多くなる時期に向けて一緒に確認しましょう!

うたっこの会

10月19日(火) 10:30~11:30 参加無料

半年ぶりのうたっこの会です! 季節は春から夏、夏から秋へと変わり、歌いたい曲がたくさん! ステイホームで硬くなっている体や心をほぐしながら、みんなで楽しく歌いましょう。お気軽にお越しください!

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今月は、フリータイムです。カフェの時間内、出入り自由です。

美味しいコーヒーや紅茶、(お菓子は持ち帰りです)をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 200円 ●第79回 10月5日(火) 13:30~15:00

編集後記

出雲大社に全国の神様が集まり1年のことを話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月ということから「神無月」といわれている10月。さあ、神様たちはどんなことを話し合うのか...想像してみました。長女「基本、コロナ関係だろうけど、そろそろディズニー行きたいねって話」、次女「ハロウィンどうする?っていう話」...想像の秋っていうのも楽しそうだね...(臼井)