



朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

11 月号 Vol.103

2021

発行

NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家

〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

お知らせ

Information

お出かけ広場 きらりんきっず

11月5日(金) 10:00~11:45 参加無料

外はだんだんと寒くなっていきますが、ぽかぽかのホールで、お子さんとのびのびと遊びませんか? きらりんきっずのスタッフさんやママさん達とゆったりと情報交換などできます♪

みんなで楽しくミニゲーム!そして、みんなでごはん!

11月10日(水) 10:30~13:00

参加費: 300円(ゲームのみ: 参加無料)

ごはんと共に毎回楽しみになっているミニゲーム。今回は、「ポッチャ」に挑戦! 楽しい時間を過ごし、一緒に食事をする事は、体にいいこと間違いなし! お気軽にお越しください。お待ちしております!

●送迎時刻●

① 脇ノ沢高台地内	9:30
② 脇ノ沢高台バス停	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 栃ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方は
あらかじめご連絡ください。
(0192-47-4750 朝日のあたる家)

うたっこの会

11月16日(火) 10:30~11:30 参加無料

音楽療法士さんとリモートでつなぎ開催しているうたっこの会。リズムに合わせて体を動かしたり、みんなで楽しく歌って、本格的な冬を迎えましょう! リクエストも受け付けています!

ポッピーキッズコンサート

11月28日(日) 10:00~12:00 入場無料

音楽教室でピアノやうたを学んでいる子ども達が、日頃の練習の成果を発表します! 地域の皆さんの温かいまなざしと拍手で、頑張る子ども達を応援しましょう! お気軽にお越しください!

朝日のあたる * グランドピアノ



朝日のあたる家には、2019年にお亡くなりになったイラストレーターの和田誠さんが寄贈して下さったグランドピアノがあります。どなたでも弾くことができますので、練習に♪気分転換に♪どうぞ! 触ってみたいな~、ちょっと弾いてみたいな~♪という方も大歓迎です!

お気軽にお立ち寄りください!

(※イベントやプログラムと重なった場合はご利用できない場合もありますので、裏面の予定表をご確認いただくか、お問合せ願います
☎0192-47-4750)

イベント報告 Event Report

11月の開館時間・休館日について

◆開館時間: 9:00~17:00

◆休館日: 毎週木曜日、11/7(日)、11/21(日)

◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合もございます。予めご了承ください。

来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします!).
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・距離の確保・飛沫防止にご協力をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めまますので、ご留意願います。

朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

10/1金 お出かけ広場 きらりんきっず

今回のお出かけきらりんは、「えいごであそぼう!」。カラフルなボールを使ったり、お友だちと楽しく遊んだりしながら英語に触れました♪



10/13水 みんなで楽しくミニゲーム!そして、みんなでごはん!

肌寒い天気だったため、広場での“いものこ会”はできませんでしたが、モルックを楽しみ、温かい芋の子汁を味わいました。“スポーツの秋”と“食欲の秋”を満喫しました!



認知症カフェ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。



「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今月は、陸前高田市地域包括支援センターさんに、座ってできるレクダンスなどを教えていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶、(お菓子は持ち帰りです)をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 200円 ●第80回 11月2日(火) 13:30~15:00

開催のお知らせ

編集後記

10月16日に一年ぶりの「ほっとカフェ」が開催され、イベントとしては久しぶりに、館内がたくさんの方の笑顔でいっぱいになりました。「やっとなな~」とひと息。やっぱり人が集うっていいものですね。次回のほっとカフェは2月の予定。第六波?インフルエンザの流行?など言われていますが、身についた感染対策を続けていければ、きっと2月も元気に集えると思っています。(臼井)