



## 朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

2022  
3月号 Vol.107

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitouhoku@gmail.com

### お知らせ

Information

#### うたっこの会

3月15日(火) 10:30~11:30 参加無料

3か月ぶりのうたっこの会、今回はもちろん春の歌を中心に、懐かしい歌やお子さん向けの遊び歌などで楽しみましょう♪お待ちしております！

#### みんなで楽しくミニゲーム！そして、みんなでごはん！

3月16日(水) 10:30~13:00

ゲームのみ参加：無料 ごはんまで参加：300円

外出自粛と寒さで運動不足の冬を過ごされたことと思います。人気のモルックとリバーシ(大きいオセロゲームのようなもの)で体と脳をリフレッシュさせ、黙食ではありませんが一緒にごはんを食べましょう。

#### ●送迎時間●

① 脇ノ沢高台地内	9:30
② 脇ノ沢高台バス停	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 栃ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。(0192-47-4750 朝日のあたる家)

### 3月の開館時間・休館日について

◆開館時間：9:00~17:00

◆休館日：毎週木曜日、3/6(日)、3/20(日)

◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合もございます。予めご了承ください。

#### 来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします!)
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・距離の確保・飛沫防止にご協力をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めまますので、ご留意願います。

#### 朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

### 陸前高田市通所型サービスB事業

## 「こころ」と「からだ」を元気にする「生き生き朝日」のご案内

「生き生き朝日」は、ご高齢者の心身の健康維持や予防のため、住民主体のボランティア等により運動やレクリエーション等を提供するサービスです。

「いきいき・かみかみ百歳体操」をしたあと、お茶っこをしたりお昼ごはんを食べながら楽しくゆったりと過ごしましょう！お気軽にお問合せください。(朝日のあたる家 0192-47-4750)

#### 対象の方

- ①生活機能の低下が見られた方
- ②要支援1・要支援2

#### 実施日

送迎します！



横田・矢作・竹駒・気仙・高田方面

毎週月曜日 10:00~13:00

曜日の都合が合わない方はご相談ください！



広田・小友・米崎・高田方面

毎週金曜日 12:00~15:00

#### 利用料

1回 300円

#### 昼食

仕出し弁当をご利用の際は実費負担(お弁当持参可)

## ありがとうございます

矢作町の方より、キーボードを寄贈いただきました。いろいろな楽器の音やビート、音楽も選べて、ピアノともひと味違った楽しさがあります。お気軽に触れに来てくださいね！



東京都の住田正則様より、奥様の住田啓子さんのジュリアードレース作品集20冊と絵はがきをいただきました。ジュリアードレースとは、住田啓子さんがオリジナルに完成させた技法で、かぎ針で一目ずつ絹糸を編んで様々なモチーフを作り、繋いでいくのだそうです。宝石のように美しく価値があるという意味で名づけられています。作品集、絵はがきをご希望の方にお渡ししておりますので、お気軽にお声がけください！



長野県の「被災地オテガミプロジェクト」様より、今年も「春の便り」が届きました！毎年届けてくださる桜の木。今年もきれいに咲き始め、皆さまのご来館をお出迎えしています。



### 編集後記

「奇跡の一本松」の根の特別展示を見に行ってきました。「すごいね。」隣にいた娘にはなく、その「根」に語りかけてしまったほど、幹を支え続けた姿と年月に圧倒されました。普段、見えている部分を称賛し、見えている部分でしか成長を感じていませんでしたが、見えないところでの成長があるからこそその姿。「そうだね。」何ごとも「根」が大事なのだと、またひとつ教わりました。(臼井)

### 認知症カフェ



### 開催のお知らせ

## 米崎町が「認知症でOK！」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今月は、「認知症の人の体験世界を感じてみよう」というテーマのDVDを鑑賞します。美味しいコーヒーや紅茶をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：200円 ●第82回 3月8日(火) 13:30~15:00