



朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前な地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

2022
5月号 Vol.109

発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

お知らせ Information

お出かけ広場 きらりんきっす

5月13日(金) 10:00~11:45 参加無料

お出かけしやすい気候になりましたね！月に一度の朝日のあたる家でのお出かけ広場で気分を変えてみませんか？お天気が良ければ、館内を吹き抜ける心地の良い風を感じながら遊んだり、情報交換したりできます！お気軽にお越しください。

うたっこの会

5月17日(火) 10:30~11:30 参加無料

花盛りの5月。思わず歌を口ずさみたくなりますね。うたっこの会では、音楽療法士の先生方と一緒に、手遊びをしたり、音楽に合わせて体を軽く動かしたり、懐かしの歌や民謡をみんなで歌ったりして、音楽を楽しみます♪お気軽にどうぞ！

みんなでごはん！

5月18日(水) 10:30~13:00
レクダンスのみ参加：参加無料
ごはんまで参加：300円

今月は毎回大好評のレクダンスで楽しく体を動かし、美味しくごはんを食べましょう！黙食ではありますが、みんなで顔を合わせながらの食事は、体にも心にも良い栄養が摂れます。お待ちしております！

●送迎時間●

① 脇ノ沢高台バス停	9:30
② 松神	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 板ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。
(0192-47-4750 朝日のあたる家)

ポツリ言うわよ！「細海かずのこ」の占いの部屋

5月21日(土) 13:00~16:00 鑑定無料

知る人ぞ知る？「細海かずのこ」さんの占いです。タロット占いや西洋占星術などを用いて行います。お一人さま30分、「当たるも八卦、当たらぬも八卦」という気軽な気持ちでお越しください。

5月の開館時間・休館日について

- ◆開館時間：9:00~17:00
- ◆休館日：毎週木曜日、5/1(日)、5/15(日)、5/29(日)
- ◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合もございます。予めご了承ください。

来館される際には

- ・マスクを着用願います。(予備がありませんのでご持参ください)
- ・検温にご協力ください(毎日、朝晩の体温チェックをおすすめします！)。
- ・手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・距離の確保・飛沫防止にご協力をお願いします。
- ・長時間の滞在は感染リスクを高めまますので、ご留意願います。

朝日のあたる家では

- ・スタッフも、自己管理・予防に努めています。
- ・こまめに換気をしながら活動を行っています。
- ・扉、テーブルなど接触が多い箇所やプログラムで使用した用具類など、その都度アルコール消毒を行っています。

イベント報告

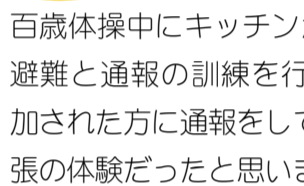
Event Report

3/15火 うたっこの会



感染症対策のため、45分に短縮してのうたっこの会となりましたが、うた盛りだくさんで、カホンも軽快に鳴り響きました！

4/11月 消防訓練



百歳体操中にキッチンから出火した想定で、避難と通報の訓練を行いました。今回は参加された方に通報をしていただきました。緊張の体験だったと思いますが、消防署の方の問いかけに落ち着いて答えていらっしゃいました。



4/13水

みんなで楽しくミニゲーム！そして、みんなでごはん！



久しぶりにモルックで盛り上がりました！初めての方も大活躍で、「おおおお〜！」と、終始歓声が上がっていました。お楽しみのごはんは、桜を眺めながら外でいただきました。グッドタイミングでお花見ができました！



久しぶりの今月の笑顔



小野寺 力さん (米崎町)

新聞の料理コーナーで料理を勉強したくて相談にきたのがきっかけです。大変いい雰囲気です。明るく相談に乗ってくれました。今ではいろいろなプログラムに参加している皆さんと会話できるのが楽しみになっています。これからもこの調子で続けていきたいです！

～スタッフより～

社会的で語り口が穏やか、まわりをほんわかした雰囲気包む小野寺さんです。きっかけはなんだっていいんです◎

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK！」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、陸前高田市地域包括支援センター 保健師の千葉春香さんに「転倒予防」をテーマに講話をしていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：200円 ●第84回 5月10日(火) 13:30~15:00

編集後記

令和4年度になり1か月。新しいことを始めた方、新しい環境の中で、生活や仕事、学業などをスタートした方、どんな1か月だったでしょうか。環境が変わるって、大人でも子どもでもドキドキ、怖いですよ。保育園に入った娘たちが1ヶ月泣き続けたことを思い出します。親も泣きました。少し遅く咲いた桜と鯉のぼりを眺めながらふと思い出しました。(臼井)