



発行
NPO法人 福祉フォーラム・東北
朝日のあたる家
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751
fukushitouhoku@gmail.com

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

お知らせ

Information

お出かけ広場 きらりんきっす「つまみ細工」

9月9日(金) 10:00~11:45 材料費: 300円

地域の皆さんとの交流第2弾♪つまみ細工でかわいいお花のアクセサリをつくりましょう🌸ヘアアクセサリ、ブローチ両方使えるアクセサリです!初めて挑戦される方大歓迎!お気軽にご参加ください。



申し込み締切: 9/7(水) 15:00 (10組ほどの募集です)

お問合せ: おやこの広場 きらりんきっす 0192-47-3908

朝日のあたる家 0192-47-4750

みんなで楽しくミニゲーム!そして、みんなでごはん!

9月14日(水) 10:30~13:00

ミニゲームのみ参加: 参加無料

ごはんまで参加: 300円

身体を動かし、笑いあい、美味しくごはんを食べて夏の疲れを吹き飛ばしましょう!

●送迎時間●

① 脇ノ沢高台バス停	9:30
② 松神	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 栃ヶ沢アパート(消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。(0192-47-4750 朝日のあたる家)

うたっこの会

9月20日(火) 10:30~11:30 参加無料

前回の7月の回は夏の歌でしたが、早くも秋の歌に…。秋の深まりを前に楽しく歌い、夏の終わりの寂しさを、みんなで楽しく歌って吹き飛ばしましょう!お待ちしております。

9月の開館時間・休館日について

◆開館時間: 9:00~17:00

◆休館日: 毎週木曜日、9/4(日)、9/18(日)

◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合もございます。予めご了承ください。

イベント報告

Event Report

7/8金

お出かけ広場 きらりんきっす「親子ヨガ」

ヨガインストラクターの吉田あいさんを講師に迎え、3組の親子がヨガを通してふれあいました!皆さんいい笑顔でしたよ!



7/13水

みんなでミニゲーム!そして、みんなでごはん!

この日のメニューは夏野菜カレー。モルックでは「笑う」というとてもいい刺激も身体に与えられました!その盛り上がりもカレーの良いスパイスになりましたね!



7/19火

うたっこの会

7月の会は、子育て支援センターあゆっこから参加してくれているかわいいお友達を中心に進行了ました!昔ながらの手遊びなど、「伝承」という役割も備えたうたっこの会でしたね。



陸前高田市通所型サービスB事業

百歳体操やお茶っこで楽しく交流!朝日のあたる家でゆったり過ごしませんか!

「生き生き朝日」は、ご高齢者の心身の健康維持や予防のため、住民主体のボランティア等により運動やレクリエーション等を提供するサービスです!

地域の皆さんと一緒に百歳体操で無理なく体を動かし、お茶っこをしたり、お昼ごはんを一緒に食べたりしながら、ゆったりと過ごしませんか?見学などお待ちしております!お気軽にお問合せください!(朝日のあたる家 0192-47-4750)

対象の方

- ①生活機能の低下が見られた方
- ②要支援1・要支援2

実施日

送迎します!

利用料

1回 300円

昼食

仕出し弁当をご利用の際は実費負担<400円程度>(お弁当持参可)



横田・矢作・竹駒・気仙・高田方面
毎週月曜日 10:00~13:00



広田・小友・米崎・高田方面
毎週金曜日 12:00~15:00

曜日の都合が合わない方はご相談ください!

送迎の付き添いやお話し相手などのボランティアさんも大募集!

地域づくりのための大事な力になってもらいたいです!百歳体操に参加して自分の健康づくりにもなります。



認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、陸前高田市地域包括支援センターさんに「認知症予防の食事について」というテーマで講話をしていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 200円 ●第88回 9月6日(火) 13:30~15:00

編集後記

不思議な夏でした。梅雨に入ったのか?まだか。梅雨が明けたのか?また降ってきた。夏が終わったのか?やっぱりまだ夏だった…。女心同様(?)夏の空も移り気が多々あった気がします。本家の「秋の空」がやってきますが、今年も各地で災害が発生していますので、身を守る気持ちはしっかり持って過ごしていきたいです。(臼井)