



## 朝日のあたる家 通信

朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: <http://asahinoataruie.org>

facebookページ: <https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata>

10月号 Vol.114 2022

発行  
NPO法人 福祉フォーラム・東北  
朝日のあたる家  
〒029-2206 岩手県陸前高田市米崎町字松峰48-1  
TEL:0192-47-4750 FAX:0192-47-4751  
fukushitouhoku@gmail.com

### お知らせ

Information

#### 訓練用消火器で初期消火の訓練をします！



#### 消防訓練

10月3日(月) 11:00~11:45 参加無料

今回は陸前高田市消防本部さんにお越しいたごき、訓練用消火器で実際に火を消す訓練をします！慌ててしまう緊急時。落ち着いて行動するために日頃の訓練が大切です。是非ご参加ください！

#### みんなで一緒にごはんを食べて脳を活性化！

#### みんなで楽しくミニゲーム！ そして、みんなでごはん！



10月12日(水) 10:30~13:00  
ごはんまで参加:300円

ミニゲームのみ参加:無料

●送迎時間●

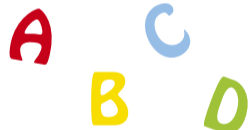
① 脇ノ沢高台バス停	9:30
② 松神	9:35
③ 鳴石ストア前	9:50
④ 栃ヶ沢アパート (消防署側出入口)	9:55
⑤ 中田公営住宅	10:10

※初めて送迎をご利用される方は  
あらかじめご連絡ください。  
(0192-47-4750 朝日のあたる家)

10月は毎年恒例の“いものこ汁”を作ります！旬のものを体に取り入れ、みんなで楽しい時間を過ごすことで、心も体も元気になりますね。お気軽にお越しください！

#### 親子で楽しく英語に触れよう！

#### お出かけ広場 きらりんきっず 「えいごであそぼう！」



10月14日(金) 10:00~11:45 参加無料

10月のお出かけ広場は大好評の「えいごであそぼう！」。親子で触れ合いながら！お友だちと遊びながら！楽しく英語に触れてみませんか？子育ての情報交換などもできます！

5組限定で開催します。

お問合せ：おやこの広場 きらりんきっず ☎0192-47-3908

#### 10月の開館時間・休館日について

◆開館時間：9:00~17:00

◆休館日：毎週木曜日 10/2(日)、10/16(日)、10/30(日)

◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

#### 美味しいコーヒーを囲んで一緒に過ごそう！

#### ほっとカフェ

10月15日(土) 9:30~11:30 参加無料

障がいのある人もない人も、気軽に集まってワイワイ過ごしましょう！コーヒーマスターを中心としたほっとカフェスタッフが心を込めておもてなしします！ミニ演奏会やおもしろ?漫談もありますよ！障害や難聴のある方の話や高齢者介護の話、相談などの情報交換などもできます。

問い合わせ：相談支援事業所さん ☎0192-47-4612

#### オンラインの伴奏でも楽しく歌えます！

#### うたっこの会

10月18日(火) 10:30~11:30 参加無料

音楽療法士さんが北上市からオンラインで参加するうたっこの会。歌に合わせて体を動かしたり、打楽器を使ったり、民謡や歌謡曲を歌ったりと内容盛りだくさんの1時間です！お待ちしております♪

#### 朝日のあたる ✨ グランドピアノ ✨ 弾きにきませんか♪

朝日のあたる家にはグランドピアノがあります。故和田誠さんが寄贈してくださった立派なピアノです。どなたでも弾くことができます！

いつもの練習に♪発表会が近いから特訓に♪一度弾いてみたいから♪などなど、初心者の方も大歓迎です！どうぞお気軽にお立ち寄りください。

(※イベントやプログラムと重なった場合にはご利用できない場合もありますので、裏面の予定表をご覧ください。お問合せ願います。☎0192-47-4750)



#### 編集後記

〇〇の秋。皆さんはこの〇〇に何が入りますか？娘に質問してみたら、「虫さされの秋！」と即答(笑)。最近蚊に刺されています。いや、笑いごとでなく、確かに蚊もハチもまだ油断なりません。昨年は外に干した洗濯物の中にハチが潜っていて、着た瞬間に刺されました。しかもワクチン接種の日に！虫の針にはどうかご注意ください。(臼井)

#### 認知症カフェ



#### 開催のお知らせ

#### 米崎町が「認知症でOK！」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、特定非営利活動法人LAMPの平出祐悟さんに「米崎果樹栽培史」について講話をしていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい！

参加費：200円 ●第89回 10月4日(火) 13:30~15:00