



朝日のあたる家は、「高齢者や子ども、障がいのある人の生活を支えたい。」という思いから、「どなたでも気軽に立ち寄りお茶を飲んだり、お話をしたり、ミニコンサートを楽しんだり、ときには相談にのってもらえたり・・・」そんな、当たり前前の地域生活を地域のみなさんと一緒につくっていくための拠点として開設された「みんなのコミュニティーハウス(居場所)」です。

HP: http://asahinoataruie.org

facebookページ: https://www.facebook.com/asahinoataruie.takata

お知らせ Information

郷土のお菓子を一緒につくりましょう!

お出かけ広場 きらりんきっず

12月9日(金) 10:00~11:45 材料費: 300円

きらりんきっず今月のお出かけ広場は、地域の名人を講師に迎え、地域の方々と郷土のお菓子作りに挑戦します! 食べるけど作ったことない! という方も多いかと思ひます。この機会に是非体験してみてください。お待ちしております!

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

※要予約(10組): 子育て広場きらりんきっず ☎0192-47-3908 朝日のあたる家 ☎0192-47-4750

年の瀬のパーティーです!

みんなでミニゲーム! そして、みんなでごはん!

12月14日(水) 10:30~13:00

ミニゲームのみ参加: 参加無料 ごはんまで参加: 500円

毎年恒例の年の瀬パーティーということで、いつものようにワイワイ楽しみ、いつもより少し豪華に!? みんなでごはんを食べましょう! 来年こそは、またみんなでごはんを作れますようにと願いを込めて...!

●送迎時間●

Table with 2 columns: 送迎時間, 時間. Rows include 脇ノ沢高台バス停, 松神, 鳴石ストア前, 栃ヶ沢アパート, 中田公営住宅.

※初めて送迎をご利用される方はあらかじめご連絡ください。(0192-47-4750 朝日のあたる家)

みんなで歌って笑顔の交流!

うたっこの会

12月20日(火) 10:30~11:30 参加無料

本格的な冬到来。ウォーミングアップでの手遊びで手指を動かし、更には、懐かしの童謡、民謡、歌謡曲を歌って顔の筋肉を動かすと、体も脳も温まり元気になります! 1年の締めくくりに、そして来年への弾みに、元気に歌いましょう! 是非お気軽にお越しください!



12月の開館時間・休館日について

- ◆開館時間: 9:00~17:00
◆休館日: 毎週木曜日、12/4(日)、12/18(日)
◆年末年始の休館日: 12/29(木)~1/3(火)
◆プログラムや開館時間・休館日等については、新型コロナウイルスの感染状況により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

イベント報告

Event Report

10/3月

消防訓練

訓練用消火器を使って、初期消火の訓練をしました。見ていると簡単に消せそうですが、やってみるとなかなか難しく、改めて訓練の大切さ、体験の必要性を感じました。



10/14金

お出かけ広場 きらりんきっず

10月のお出かけ広場は、「えいごであそぼう!」。カードやボールを使いながら、楽しく元気に英語に触れていました!



10/15土

青空ほっとカフェ

曇り空からのスタートでしたが、何してるの~?といわんばかりに、雲間から青空がのぞき、外のデッキで爽やかな初秋の空気を感じながらのカフェとなりました。ウクレレ演奏やパペット漫談、飛び入りでの歌の披露もあり、ほっとな時間をみんなで過ごしました♪



10/18火

うたっこの会

むすんでひらいての歌詞と動きを逆にする「あまのじゃくバージョン」や、音楽が止まったら鐘を鳴らすといった楽器あそびなどで、歌を歌うだけでなく脳もフルに使ったうたっこの会でした。



編集後記

先日、いきいき百歳体操の時間で体力測定を行いました。半年に一度の測定ですが、時間や回数など計りながら、「すごい!」と何度口に出したことでしょうか。70代から御年90歳に至るまで、まさに「継続は力なり」を体現していました。皆さんのパワーに、また来年も頑張ろう! と、はかり知れぬ「力」をもらいました。(白井)

認知症カフェ



開催のお知らせ

米崎町が「認知症でOK!」という地域になることが「アップルカフェ」の願いです。

「アップルカフェ(認知症カフェ)」は、住み慣れたまちで安心して暮らすために、認知症の人やその家族・知人、認知症のことが気になる地域の人、ケアの専門職の方などが気軽に集まり、お茶を飲みながら語り、ひと時を過ごす場所です。

今回は、大船渡警察署高田幹部交番の三浦勝則所長に「特殊詐欺被害防止」について講話をしていただきます。

美味しいコーヒーや紅茶をご用意して地域の皆さまのご参加をお待ちしています。どうぞお気軽にご参加下さい!

参加費: 200円 ●第91回 12月6日(火) 13:30~15:00