



4月の予定表 (開館：9：00～18：00)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---------------------------|---|-------------------------------|---|---|
| | | 1 | 2 みんなでごはん 11：00～13：00  囲碁 13：00～17：00  | 3 休館 | 4 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00  | 5 |
| 6 | 7 手芸の輪 13：30～15：00  | 8 | 9 囲碁 13：00～17：00  | 10 休館 | 11 簡単スキンケア 13：30～15：00 | 12 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します |
| 13 | 14 手芸の輪 13：30～15：00  | 15 防災訓練 11：00～11：30 | 16 みんなでごはん 11：00～13：00  囲碁 13：00～17：00  | 17 休館 | 18 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00  | 19 |
| 20 | 21 手芸の輪 13：30～15：00  | 22 | 23 囲碁 13：00～17：00  | 24 「認知症カフェ」 13：30～15：30 | 25 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00  | 26 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します |
| 27 | 28 手芸の輪 13：30～15：00  | 29 | 30 囲碁 13：00～17：00  | | | |



お風呂

火曜日 男性 10：00～12：00・女性 14：00～16：00

施設運営協力費（1人：200円）
をお願いいたします。

金曜日 女性 10：00～12：00・男性 14：00～16：00

土曜日 家族風呂 10：00～12：00・14：00～16：00 要予約