




7月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	3 休館	4 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	5
6	7 手芸の輪 13：30～15：00 	8	9 囲碁 13：00～17：00 	10 休館	11	12 子どもグリーフケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
13 音楽でつなぐ チェコ～東京～三陸 13：45～	14 手芸の輪 13：30～15：00 	15	16 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	17 休館	18 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	19
20 映画上映 「先祖になる」 14：00～17：00 (要予約)	21 稲田貴久&Maco 絆コンサート 10：30～12：00 手芸の輪 13：30～15：00 ライブ・ジャズin 陸前高田！ 16：00～17：30	22	23 囲碁 13：00～17：00 	24 「認知症カフェ」 13：30～15：30	25 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	26 子どもグリーフケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
27 “タテタカコ” コンサート 14：00～15：00	28 手芸の輪 13：30～15：00 	29	30 囲碁 13：00～17：00 	31 休館		

 **お風呂** 休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。
 施設運営協力費（1人：200円）を願いたします。 前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10：00～12：00 14：00～16：00