



9月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
	1 手芸の輪 13:30～15:00 	2 女性のための スキルアップ講座 13:00～16:00	3 みんなでごはん 10:30～13:00  囲碁 13:00～17:00 	4 休館	5	6
7	8 手芸の輪 13:30～15:00 	9	10 囲碁 13:00～17:00 	11 休館	12 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	13 子どもグリーンケア プログラムのため 13:00～16:00まで 臨時休館します
14 運動療法講習会 13:30～16:00	15 手芸の輪 13:30～15:00 	16	17 みんなでごはん 10:30～13:00  囲碁 13:00～17:00 	18 休館	19 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	20
21	22 手芸の輪 13:30～15:00 	23	24 囲碁 13:00～17:00 	25 「認知症カフェ」 13:30～15:30	26 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	27 子どもグリーンケア プログラムのため 13:00～16:00まで 臨時休館します
28	29	30		休館		



お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。

施設運営協力費(1人：200円)をお願いいたします。

前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10:00～12:00 14:00～16:00