




10月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
			1 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	2 休館	3 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	4 みんなのコンサート 14：00～
5 コラボレーション セミナー 10：00～16：00	6 手芸の輪 13：30～15：00 	7 女性のための スキルアップ講座 12：30～16：30	8 囲碁 13：00～17：00 	9 休館	10 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	11 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
12 運動療法講習会 10：00～13：00	13 手芸の輪 13：30～15：00 	14	15 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	16 休館	17 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	18
19 ジャズ演奏会 14：00～	20 手芸の輪 13：30～15：00 	21	22 囲碁 13：00～17：00 	23 「認知症カフェ」 13：30～15：30	24 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	25 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
26	27 手芸の輪 13：30～15：00 	28	29 囲碁 13：00～17：00 	30 休館	31	

 **お風呂** 休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。
 施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。 前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10：00～12：00 14：00～16：00