








# 1月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 森 祐理 コンサート 11:00～12:00 手芸の輪 13:30～15:00 	4 女性のための スキルアップ講座 12:30～16:30	5 みんなでごはん 10:30～13:00  囲碁 13:00～17:00 	6 休館	7 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	8 子どもグリーンケア プログラムのため 13:00～16:00まで 臨時休館します
9	10 手芸の輪 13:30～15:00 	11	12 囲碁 13:00～17:00 	13 休館	14 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	15
16	17 手芸の輪 13:30～15:00 	18	19 みんなでごはん 10:30～13:00  囲碁 13:00～17:00 	20 休館	21 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	22 子どもグリーンケア プログラムのため 13:00～16:00まで 臨時休館します
23	24 手芸の輪 13:30～15:00 	25	26 囲碁 13:00～17:00 	27 「認知症カフェ」 10:30～13:30	28 らくらくストレッチ体操 13:30～15:00 	29
30 映画上映会 「かみさまのやくそく」 10:00～13:00 デガルニ音楽会 15:30～						

 **お風呂** 休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。  
 施設運営協力費(1人：200円)を願います。前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10:00～12:00 14:00～16:00