




3月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
1 プラネタリウムが やってくる 9：30～10：40	2 手芸の輪 13：30～15：00	3	4 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	5 休館	6 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	7 おもかげが 面影画パネル展 
8 講演会 「医療と介護を 考える」 13：30～15：30	9 手芸の輪 13：30～15：00 	10	11 囲碁 13：00～17：00  おもかげが 面影画パネル展 (～15：00まで) 	12 休館	13 防災・消防訓練 11：00～11：40 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	14 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
15	16 手芸の輪 13：30～15：00 	17	18 みんなでごはん 10：30～13：00  囲碁 13：00～17：00 	19 休館	20 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00 	21
22	23 手芸の輪 13：30～15：00 	24	25 囲碁 13：00～17：00 	26 「認知症カフェ」 13：30～15：30	27 らくらくストレッチ体操 13：30～15：00  新垣隆と楽しい仲間 たちコンサート 16：00～	28 子どもグリーンケア プログラムのため 13：00～16：00まで 臨時休館します
29	30 手芸の輪 13：30～15：00 	31				

 **お風呂** 休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。
施設運営協力費(1人：200円)をお願いいたします。 前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10：00～12：00 14：00～16：00