






# 7月の予定表 (開館：9：00～18：00)

日	月	火	水	木	金	土
					1 お出かけ広場 きらりんきっず 10：00～11：45  いきいき百歳体操 (体力測定日) 13：30～14：45	2
3	4 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：00 	5 アップルカフェ 13：30～15：30	6 囲碁 13：30～17：00 	7 休館	8 いきいき百歳体操 13：30～14：45 	9
10	11 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：00 	12	13 みんなでごはん 10：00～13：30  囲碁 13：30～17：00 	14 休館	15 いきいき百歳体操 13：30～14：45 	16
17 タイコクラブの みんなで打楽器演奏を 楽しもう！ 10：00～11：30	18 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：00 	19 うたっこの会 13：30～15：00	20 ウクレレ奏者の ツジヤマガクさんの 手作り楽器大作戦 10：00～11：30 囲碁 13：30～17：00	21 休館	22 いきいき百歳体操 13：30～14：45 	23 音楽でつなぐ チェコ～東京～三陸 Vol.10 14：15～16：30
24	25 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：00 	26	27 みんなでごはん 10：00～13：00  囲碁 13：30～17：00 	28 休館	29 いきいき百歳体操 13：30～14：45 	30
31						

地域のみなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。  
※原則として“貸し切り”はできませんのでご了承願います。

TEL 0192-47-4750  
開館時間：9:00～18:00 (木曜日定休)

- ☀ 歌(コーラス)や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域のみなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！



休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。

施設運営協力費(1人：200円)をお願いいたします。

前もってご連絡ください。 ☎0192-47-4750 利用時間：10：00～12：00 14：00～16：00