














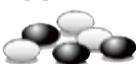




11月の予定表

開館時間：9：00～18：00（木曜日定休）

日	月	火	水	木	金	土
		1 アップルカフェ 13:30～15:00	2 囲碁 13:30～17:00 	3 休館	4 お出かけ広場 きらりんきっず 10:00～11:45 いきいき百歳体操 13:30～14:45 	5
6	7 いきいき百歳体操 10:30～11:45  手芸の輪 13:30～15:30 	8	9 みんなでごはん 10:00～13:00  囲碁 13:30～17:00 	10 休館	11 いきいき百歳体操 13:30～14:45 	12
13	14 いきいき百歳体操 10:30～11:45  手芸の輪 13:30～15:30 	15 うたっこの会 13:30～15:00	16 囲碁 13:30～17:00 	17 休館	18 いきいき百歳体操 13:30～14:45 	19
20 タイコクラブの みんなで打楽器演 奏を楽しもう！ 10:00～11:30	21 いきいき百歳体操 10:30～11:45  手芸の輪 13:30～15:30 	22	23 みんなでごはん 10:00～13:00  囲碁 13:30～17:00 	24 休館	25 いきいき百歳体操 13:30～14:45 	26 ゴスペルタイム♪ 10:00～11:30
27	28 いきいき百歳体操 10:30～11:45 アイコ式 リラクゼーション マッサージ 11:00～12:30 手芸の輪 13:30～15:30	29 一本松クラブ (口腔について) 9:30～11:30	30 囲碁 13:30～17:00 			

地域みなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌（コーラス）や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 小学5年生から高校生までの人たちを対象に、学習するための自習室として18時以降も開放することができます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域みなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 原則として“貸し切り”はできませんのでご了承願います。



お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。前もってご連絡ください。

施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。

利用時間：10:00～12:00 14:00～16:00 TEL：0192-47-4750