














1月の予定表

開館時間：9：00～18：00（木曜日定休）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--------------------------------------|---|----|--|------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休館 | 休館 | 休館 | | 休館 | | |
| 8 | 9 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 10 アップルカフェ 13：30～15：00 | 11 みんなでごはん 10：00～13：00  囲碁 13：30～17：00  | 12 | 13 お出かけ広場 きらりんきっず 10：00～11：45 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 14 ゴスペルタイム♪ 10：00～11：30 |
| 15 タイコクラブの みんなで打楽器演奏を楽しもう！ 10：00～11：30 | 16 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 17 うたっこの会 13：30～15：00 | 18 囲碁 13：30～17：00  | 19 | 20 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 21 唄と津軽三味線の集い 14：00～15：00 |
| 22 | 23 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 24 一本松クラブ (3B体操) 9：30～11：30 | 25 みんなでごはん 10：00～13：00  囲碁 13：30～17：00  | 26 | 27 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 28 都合により、 13：00から 臨時休館します |
| 29 都合により、 9：00～13：00 臨時休館します | 30 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 31 | | | | |

地域みなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌（コーラス）や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 小学5年生から高校生までの人たちを対象に、学習するための自習室として18時以降も開放することができます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域みなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 原則として“貸し切り”はできませんのでご了承願います。

お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。前もってご連絡ください。

施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。

利用時間：10：00～12：00 14：00～16：00

TEL：0192-47-4750