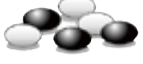













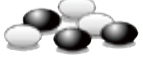




11月の予定表

開館時間：9：00～18：00（木曜日定休）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|------------------------------------|---|-----------------|---|-----------|
| | | | 1 ドイツのカフェ 10：30～12：00 囲碁 13：30～17：00  | 2 休館 | 3 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 4 |
| 5 | 6 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 7 アップルカフェ 13：30～15：00 | 8 みんなでごはん 10：00～13：00  囲碁 13：30～17：00  | 9 休館 | 10 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 11 |
| 12 | 13 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 14 | 15 楽しく音楽療法 体験♪ 15：00～17：00 | 16 休館 | 17 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 18 |
| 19 タイコクラブの みんなで打楽器 演奏を楽しもう！ 10：00～11：30 戸口純先生と ピアノで遊ぼう 14：00～16：00 | 20 いきいき百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30  | 21 うたっこの会 13：30～15：00 | 22 囲碁 13：30～17：00  | 23 休館 | 24 いきいき百歳体操 13：30～14：45  | 25 |
| 26 | 27 いきいき百歳体操 10：30～11：45 アイコ式 リラクゼーション マッサージ 11：00～12：30 手芸の輪 13：30～15：30 | 28 | 29 囲碁 13：30～17：00  | 30 休館 | | |

地域みなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌（コーラス）や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 小学5年生から高校生までの人たちを対象に、学習するための自習室として18時以降も開放することができます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域みなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 地域のさまざまな方との共同利用が原則です。“貸し切り”はできませんのでご了承願います。



お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。前もってご連絡ください。

施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。

利用時間：10：00～16：00

TEL：0192-47-4750