











# 1月の予定表

開館時間：9：00～18：00（木曜日定休）

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5	6
7	8 いきいき・かみかみ 百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30 	9 アップルカフェ 13：30～15：00	10 囲碁 13：30～17：00 	11 休館	12 いきいき・かみかみ 百歳体操 13：30～14：45 	13
14	15 いきいき・かみかみ 百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30 	16	17 みんなでごはん 10：00～13：00  囲碁 13：30～17：00 	18 休館	19 いきいき・かみかみ 百歳体操 (体力測定) 13：30～14：45 	20
21 タイコクラブの みんなで打楽器 演奏を楽しもう！ 10：00～11：30	22 いきいき・かみかみ 百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30 	23	24 囲碁 13：30～17：00 	25 休館	26 いきいき・かみかみ 百歳体操 13：30～14：45 	27
28	29 いきいき・かみかみ 百歳体操 10：30～11：45  手芸の輪 13：30～15：30 	30	31 囲碁 13：30～17：00 			

## 地域みなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌（コーラス）や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 小学5年生から高校生までの人たちの対象に、学習するための自習室として18時以降も開放することができます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域みなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 地域のさまざまな方との共同利用が原則です。“貸し切り”はできませんのでご了承願います。

## お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。前もってご連絡ください。

施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。

利用時間：10：00～16：00 TEL：0192-47-4750