


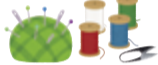



















# 11月の予定表

開館時間：9：00～18：00（木曜日定休）

| 日         | 月  | 火   | 水   | 木                      | 金   | 土   |
|-----------|--|---|---|------------------------|---|---|
|           |  |   |   |                        | <b>1</b><br>お出かけ広場<br>きらりんきっず<br>10：00～11：45<br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>13：30～14：45<br> | <b>2</b><br>将棋サロン <br>13：00～17：00                            |
| <b>3</b>  | <b>4</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>10：30～11：45<br><br>手芸の輪<br>13：30～15：30<br>   | <b>5</b><br>アップルカフェ<br>13：30～15：00              | <b>6</b><br>囲碁サロン<br>13：30～17：00<br>   | <b>7</b><br><b>休館</b>  | <b>8</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>13：30～14：45<br>                                    | <b>9</b><br>将棋サロン <br>13：00～17：00                            |
| <b>10</b> | <b>11</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>10：30～11：45<br><br>手芸の輪<br>13：30～15：30<br> | <b>12</b>                                       | <b>13</b><br>みんなでごはん<br>10：00～13：00<br>おんちゃんず<br>ミニコンサート<br>11：30～12：30<br>囲碁サロン<br>13：30～17：00                           | <b>14</b><br><b>休館</b> | <b>15</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>13：30～14：45<br>                                  | <b>16</b><br>将棋サロン <br>13：00～17：00                         |
| <b>17</b> | <b>18</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>10：30～11：45<br><br>手芸の輪<br>13：30～15：30<br> | <b>19</b><br>うたっこの会<br>13：30～15：00              | <b>20</b><br>囲碁サロン<br>13：30～17：00<br> | <b>21</b><br><b>休館</b> | <b>22</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>13：30～14：45<br>                                  | <b>23</b><br>ほっとカフェ<br>9：30～11：30<br>将棋サロン <br>13：00～17：00 |
| <b>24</b> | <b>25</b><br>プロジェクトさとわ<br>はりきゅう治療<br>10：00～17：00<br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>10：30～11：45<br>手芸の輪<br>13：30～15：30  | <b>26</b><br>プロジェクトさとわ<br>はりきゅう治療<br>9：00～12：00 | <b>27</b><br>囲碁サロン<br>13：30～17：00<br> | <b>28</b><br><b>休館</b> | <b>29</b><br>いきいき・かみかみ<br>百歳体操<br>13：30～14：45<br>                                  | <b>30</b><br>将棋サロン <br>13：00～17：00                         |

### 地域みなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌（コーラス）や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ 小学5年生から高校生までの人たちのために、学習するための自習室として18時以降も開放することができます。
- ☀ 敷地内には遊べるモニュメント「虹の架け橋」と、ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域みなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね！

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 地域のさまざまな方との共同利用が原則です。“貸し切り”はできませんのでご了承願います。



## お風呂

休館日以外ご利用になれます。お一人でも、お友達やご家族とでもどうぞ。前もってご連絡ください。

施設運営協力費（1人：200円）をお願いいたします。

利用時間：10：00～16：00

TEL：0192-47-4750