



8月の予定表

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合もあります。
 その場合、現在参加されている皆さまにはご連絡いたします。
 久しぶりに参加される方、初めて参加される方は、あらかじめご連絡くださいますようお願いいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|--|--|--|---|----------|
| | 1 いきいき・かみかみ 百歳体操 10:30~11:45  手芸の輪 13:30~15:30  | 2 アップルカフェ 13:30~15:00  | 3 囲碁サロン 13:30~16:00  | 4 休館 | 5 いきいき・かみかみ 百歳体操 13:30~14:45  | 6 |
| 7 | 8 いきいき・かみかみ 百歳体操 10:30~11:45  手芸の輪 13:30~15:30  | 9 | 10 みんなで楽しく ミニゲーム!そして、 みんなでごはん! 10:30~13:00 囲碁サロン 13:30~16:00  | 11 休館 | 12 いきいき・かみかみ 百歳体操 13:30~14:45  | 13 休館 |
| 14 休館 | 15 休館 | 16 | 17 囲碁サロン 13:30~16:00  | 18 休館 | 19 いきいき・かみかみ 百歳体操 13:30~14:45  | 20 |
| 21 | 22 いきいき・かみかみ 百歳体操 10:30~11:45  手芸の輪 13:30~15:30  | 23 | 24 囲碁サロン 13:30~16:00  | 25 休館 | 26 いきいき・かみかみ 百歳体操 13:30~14:45  | 27 |
| 28 休館 | 29 いきいき・かみかみ 百歳体操 10:30~11:45  手芸の輪 13:30~15:30  | 30 | 31 囲碁サロン 13:30~16:00  |  <p>ペパーミントをどうぞ!</p> <p>見た目も香りも涼しくさせてくれるペパーミント。リフレッシュ効果などもありますね。今年も朝日のあたる家に植えてあるペパーミントをご自由にお摘みいただけます! それぞれの用途でお楽しみください♪</p>  | | |

地域のみなさんの活動に『朝日のあたる家』をご利用いただけます。

- ☀ 歌(コーラス)や踊りの練習、趣味の活動、DVDの上映会、50人程度までの寄り合いや会議などで、朝日のあたる家をご利用いただけます。
- ☀ ホールにはグランドピアノもあり、子どもたちがたくさん遊びに来て下さいます。
- ☀ 朝日のあたる家は、地域のみなさんが誰でもいつでも気軽に立ち寄れる場所です。みなさんでシェアしながらご利用下さいね!

詳しくは、朝日のあたる家までお気軽にご相談下さい。 ※ 地域のさまざまな方との共同利用が原則です。“貸し切り”はできませんのでご了承願います。